

&lt;1€

10 min.



# BAUME À LÈVRES



## INGRÉDIENTS

### Pour 7mL

- 1,2g d'huile de **germe de blé**
- 3,2g d'**huile de noix de coco**
- 0,5g de **cire d'abeille**

### Pour 10mL

- 1,7g d'**huile de germe de blé**
- 4,5g d'**huile de noix de coco**
- 1,0g de **cire d'abeille**



## MATÉRIEL

- 1 petit pot (de préférence en verre) ou stick vide de 7mL ou 10mL
- bouilloire ou plaque chauffante
- cuillère
- balance de précision
- 1 bol
- 1 casserole



## RECETTE

Faire fondre la cire d'abeille et l'huile de coco au bain marie. Une fois fondu, retirez du feu et ajoutez l'huile de germe de blé. Remuez rapidement puis versez la préparation dans votre contenant. Laissez figer votre baume quelques instants en plein air.



## CONSEIL

Attention, une fois retirée du bain marie, la cire d'abeille se fige très vite. Il faut donc remplir rapidement le contenant.

Ce baume est de couleur neutre. Pour lui donner une teinte, vous pouvez rajouter au dernier moment un peu de colorant végétal en poudre ou du jus de betterave.

Privilégiez les baumes en stick, pour éviter les contaminations dans un pot.

Toutes les recettes sur [ceseau.org](http://ceseau.org)