

1€

15 min

# LESSIVE



## INGREDIENTS

- 1L d'**eau**
- 2,5 C.à.S de **savon de Marseille** râpé ou en paillettes (20g)
- 1 C.à.S de **cristaux de soude**
- 1 C.à.S de **savon noir** (20g)
- Eventuellement 6 gouttes d'**huile essentielle** (HE) : mandarine, lavande, teatree, pin, citron ou menthe



## MATERIEL

- 1 cocotte
- 1 bouilloire ou plaque chauffante
- 1 bidon vide
- 1 cuillère à soupe (C.à.S)



## RECETTE

Dans une cocotte, mettez tous les ingrédients sauf l'huile essentielle et portez à ébullition. Versez la préparation une fois tiédie dans votre vieille bouteille de lessive. Rajoutez l'huile essentielle.

Secouez avant chaque utilisation (la préparation se solidifie légèrement) et versez l'équivalent de votre lessive habituelle (un demi-verre).



## CONSEIL

Mieux vaut préparer autant de litres que votre contenant, en laissant un vide pour secouer. Dans le bac assouplissant, versez un demi-verre de vinaigre blanc (pour détartre la machine et assouplir le linge). Ajoutez éventuellement 3 gouttes d'HE dans ce bac plutôt que dans la lessive, pour un parfum plus présent.

Toutes les recettes sur [ceseau.org](http://ceseau.org)

## SAVON DE MARSEILLE



4€/kg à 15€/kg



Drogueries. Magasins de bricolage.  
Magasins bio. Certains supermarchés



Paillettes de savon *La Droguerie Ecologique*, 9€ le sac d'1kg, Biocoop ou magasins spécialisés // Copeaux de savon de Marseille *Marius Fabre*, 11,50€ les 750g, drogueries, jardinerie et magasins bio. Les deux sont un peu chers mais ils sont très concentrés, à partir d'1 sac on peut fabriquer 20L de lessive et faire 130 à 150 machines !



Attention au "faux" savon de Marseille. Regardez bien la composition. Préférez les magasins bio.

## CRISTAUX DE SOUDE



1€/kg à 15€/kg



Grandes surfaces. Magasins de bricolage.  
Magasins bio. Drogueries



Cristaux de soude *Leroy Merlin*, 4,50€ les 500g // *Phenix*, 1€ les 1kg, *Intermarché* et drogueries // *Starwax the Fabulous*, 4,90€ les 480g, *Castorama* et drogueries



## SAVON NOIR



3,45€/kg à 12€/kg



Supermarchés et hypers. Magasins spécialisés. Magasins de bricolage



Savon noir liquide à l'huile de lin *Briochin*, 3,35 € la bouteille d'1L, supermarchés et hypers // Savon noir liquide à l'huile de lin *Biovie*, 3,45 € la bouteille d'1L, supermarchés et hypers // Savon noir à l'huile d'olive *Starwax the Fabulous*, 7,50€ la bouteille d'1L, *Castorama* et drogueries



## HUILE ESSENTIELLE



3 à 15€ / flacon de 10ml



Certains supermarchés. Pharmacies.  
Parapharmacies. Magasins bio



Attention : Les huiles essentielles sont des produits très concentrés et dangereux s'ils sont mal utilisés. Ne pas s'en servir chez les femmes enceintes ou les jeunes enfants.