DES INTRUS À LA MAISON...

AGIR CONTRE LES MICROPOLLUANTS

LES MICROPOLLUANTS, **C'EST QUOI ?**

Les micropolluants sont des **substances synthétiques** que l'on retrouve dans l'environnement en **très faibles concentrations** : l'équivalent d'un morceau de sucre dans une piscine olympique ! Malgré cela, les micropolluants ont des effets toxiques sur les écosystèmes. Leur biodégradabilité est faible. Ils s'accumulent dans l'environnement et tout au long de la chaîne alimentaire.

D'origine industrielle, **urbaine, agricole** ou **naturelle**, les micropolluants sont aussi **d'origine domestique**. La plupart des produits que nous utilisons au quotidien en contiennent : conservateurs, parfums, colorants, épaississants, tensio-actifs, émulsifiants…

Des programmes de recherche sont lancés pour répertorier et analyser les micropolluants. Ils se comptent par milliers et ne sont pas tous identifiés. Leurs effets sur l'environnement et la santé sont encore mal connus. Au niveau européen, une liste de substances prioritaires a été publiée en 2001, liste mise à jour en 2008 et actuellement en cours de révision.

En savoir plus sur les micropolluants sur **ceseau.org**

QUELS SONT **LEURS EFFETS ?**

TOXIQUES POUR LES **ÉCOSYSTÈMES**

Les micropolluants ont des **effets nocifs pour la faune et la flore aquatique**, perturbant les écosystèmes. Certains ont notamment des effets néfastes sur la reproduction des poissons.

DANGEREUX POUR LA **SANTÉ**

De nombreuses molécules sont très **allergènes** et peuvent s'avérer dangereuses pour l'homme. Certaines molécules sont soupçonnées de provoquer des **pertubations endocriniennes**, des **cancers**, des **pathologies neuronales**, etc.

COÛTEUX POUR TOUT **LE MONDE**

La surutilisation des produits coûte cher pour un ménage ! Et s'il est techniquement possible d'éliminer certaines substances dans la station d'épuration, ce sera **très coûteux**. On gagnera tous à les réduire à la source.

OÙ SE CACHENT LES MICROPOLLUANTS ?

DANS LES **PRODUITS D'ENTRETIEN**

Produit vaisselle, lessive, désodorisant, détachant, désinfectant, détartrant, décapant… Très agressifs, beaucoup de ces produits n'ont pas leur place dans une maison. Leur surutilisation rend les bactéries plus résistantes !

DANS LES **COSMÉTIQUES**

Leur usage semble anodin tant ils font partie de notre vie quotidienne : gel douche, shampooing, lait corporel, crème solaire, déodorant, dentifrice, mascara, fond de teint… Ils sont pourtant truffés de substances chimiques.

DANS LES **PESTICIDES**

Insecticides, herbicides, fongicides dans le jardin... mais aussi prises et aérosols contre les moustiques, produits pour traiter nos animaux domestiques : tous se retrouvent sur le sol de nos maisons ou dans l'environnement et sont particulièrement toxiques pour les écosystèmes.

DANS LES **MÉDICAMENTS**

Paracétamol, aspirine, antibiotique, pilule contraceptive, traitement spécifique… Une partie de ces substances actives n'est pas absorbée par l'organisme et est rejetée par les urines dans les WC.

DANS LES **PRODUITS DE BRICOLAGE**

Peintures, colles, solvants, vernis, cires, vitrifiant, décapants… Respectez bien les modes d'emploi. Ne les jetez pas dans les canalisations.

Lorsque l'on nettoie, on prend notre douche ou on tire la chasse, ces substances vont dans les canalisations des eaux usées, pour être conduites jusqu'à une station d'épuration (STEP) qui ne les retient qu'en partie. Elles se retrouvent alors dans les lacs, rivières, nappes souterraines, d'où provient notre eau potable. Les micropolluants vont ensuite passer du milieu naturel aux espèces vivantes… puis à l'homme.

COMMENT RÉDUIRE LES REJETS DE MICROPOLLUANTS ?

Le micropolluant le moins polluant est celui que nous n'utilisons pas ! En tant que consommateurs, nous pouvons agir en changeant nos modes de consommation et l'usage que nous avons de certains produits.

1. **On réduit les doses et les fréquences d'utilisation :** éviter la surutilisation, respecter le dosage indiqué sur les étiquettes
2. **On lit les étiquettes pour éviter les molécules dangereuses :** privilégier les listes d'ingrédients courtes avec des noms latins, s'aider d'appli.
3. **On choisit des produits avec des labels écologiques officiels** (www.labelinfo.ch)

EU Ecolabel · NF · ECO CERT

4. **On remplace par seulement quelques produits naturels,** ce qui revient nettement moins cher. Et ça marche aussi bien !

Toutes nos sources sur **ceseau.org**

LES INDISPENSABLES !

BICARBONATE DE SOUDE
Produit à tout-faire par excellence
3 à 25 € /Kg

VINAIGRE BLANC (ou d'alcool)
Très économique,
aux usages multiples
0,30 à 4€ /L

SAVON NOIR / DE MARSEILLE
Dégraissant, détachant, bactéricide…
3 à 12€ /Kg

HUILES ESSENTIELLES*
Aux nombreuses propriétés
4 à 10€ / Flacon

*Déconseillées aux femmes enceintes et jeunes enfants

RECETTE DE LA LESSIVE

1L d'eau, 1 cuillère à soupe de cristaux de soude, 20g de savon de Marseille (en paillettes ou copeaux), 20g de savon noir liquide, 10 gouttes d'huiles essentielles* (citron, menthe, lavande…)

Mélangez tous les ingrédients sauf l'huile essentielle et portez à ébullition. Une fois tiédie (pas froide), versez la préparation dans votre vieille bouteille de lessive. Rajoutez les gouttes. Secouez avant chaque utilisation et mettre l'équivalent d'un verre à moutarde. Cette recette est pour 1L mais vous pouvez bien sûr multiplier les quantités.

Toutes les recettes sur
www.ceseau.org

ceseau
Association
Préservation de l'environnement

Depuis 2007, Ceseau va à la rencontre des jeunes et du grand public en menant des actions d'information, de conseil et de sensibilisation.

Ses missions sont de **rendre accessible les données scientifiques sur l'eau, de sensibiliser les scolaires et le grand public aux enjeux liés à l'eau et l'environnement, d'accompagner les porteurs de projets dans leur démarche de développement durable**, dans le but de préserver nos ressources.

Ceseau est une association loi 1901 à but non lucratif.

www.ceseau.org

Association Ceseau
24 rue du 14 juillet, 33400 Talence
(barrière Saint-Genès, Tram B)
contact@ceseau.org
05 56 56 29 58

Conception Ceseau | **Conception graphique** Pierre Fossey | **Impression** Imprimeo | Octobre 2019