

1,5€

5 min



GOMMAGE VISAGE & CORPS



INGRÉDIENTS

- 50g d'**huile de coco**
- 50g de **sucre brun** en poudre
(ou **sucre blanc** pour un gommage plus doux)



MATÉRIEL

- bol
- petit fouet ou mortier
- cuillère à soupe
- balance
- petit récipient fermé pour mettre le gommage



RECETTE

Mettez tous les ingrédients dans un bol et écrasez-les avec le fouet ou le mortier pour donner une pâte homogène. L'huile de coco solide ne se mélange pas aisément, n'hésitez pas à insister. Transvasez ensuite le mélange dans votre récipient. Vous pouvez le conserver au réfrigérateur pendant une semaine.



CONSEILS

Sur peau humide, appliquez une noix de votre gommage. Réalisez des petits mouvements circulaires puis rincez abondamment après usage. Le sucre brun peut être remplacé par du sucre blanc pour un gommage plus doux, ou par 2 cuillères à soupe de marc de café. L'huile de coco peut être remplacée par du miel, moins simple à étaler mais tout aussi efficace.

Toutes les recettes sur ceseau.org