

3€

5 min



BAUME DE RASAGE



INGRÉDIENTS

- 100 ml d'**huile de coco**
- 100 ml de **beurre végétal** (karité ou autres)
- 2 c.à.s d'**huile végétale** (olive, jojoba, noisettes...)
- 3 c.à.s de **savon de Marseille** ou d'**Alep** (ou liquide)



MATÉRIEL

- casserole
- petit fouet
- cuillère à soupe
- récipient fermé pour mettre le baume et préalablement désinfecté (de 300 ml env.)



RECETTE

Faites fondre l'huile de coco, le beurre végétal et les copeaux de savon dans une casserole tout en remuant. Rajoutez l'huile et mélangez. Transvasez dans votre récipient. Pour un aspect mousseux, laissez reposer le mélange 30min à 1h dans le réfrigérateur pour le faire durcir. Ensuite, fouettez pour obtenir une consistance légère.



CONSEILS

Ce baume à raser convient à toutes les parties du corps. Privilégiez le beurre de karité qui a des propriétés hydratantes. Préférez un récipient en verre ou inox. Vous pouvez conserver ce baume quelques jours au réfrigérateur ou bien réduire les quantités pour une seule utilisation.

Toutes les recettes sur ceseau.org



ceseau
Association

