



<4€



1 min

LOTION DEMAQUILLANTE



INGREDIENTS

- 50 ml d'**hydrolat** au choix (bleuet, rose, lavande, achillée, hamamelis...)
- 30 ml d'**huile végétale** au choix (olive, amande douce, noisette, pépin de raisin, jojoba, sésame, argan, avocat...)
- 20 ml d'**huile de ricin**



MATERIEL

- 1 récipient de 100 ml



RECETTE

Versez l'hydrolat jusqu'à la moitié du récipient, complétez avec l'huile végétale et l'huile de ricin. Le choix des ingrédients dépend de votre type de peau, renseignez-vous. L'huile de ricin permet de nourrir et renforcer les cils. Pour les peaux mixtes, l'eau de rose et l'huile de sésame, par exemple, peuvent convenir.



CONSEILS

L'eau et l'huile ne se mélangent pas : il faudra donc bien agiter avant chaque utilisation. Appliquez avec un coton ou lingette lavable. Conservez au frigo. Pour un aspect "gel" plus rafraîchissant, vous pouvez utiliser du gel d'aloès à la place de l'hydrolat.