

4€

5 min

# MASQUE HYDRATANT POUR CHEVEUX



## INGREDIENTS

- 4,5 C.à.S de **gel d'aloé vera** (soit 70ml)
- 1,5 C.à.S d'**huile de coco** (20ml)
- 1 C.à.S d'**huile d'onagre** (10ml) (ou huile de bourrache ou la moitié de chaque)
- Eventuellement 5 gouttes d'**huile essentielle\*** (HE) : Géranium ou Lavande ou Ylang-Ylang



## MATERIEL

- 1 petit récipient pour le bain-marie
- 1 casserole
- Plaque chauffante
- 1 cuillère à soupe (C.à.S)



## RECETTE

Faites fondre au bain-marie l'huile de coco, puis mélangez l'huile fondue avec le gel de l'aloé vera. Une fois le mélange tiédi, ajoutez les huiles végétales, puis si vous le souhaitez, ajoutez l'HE. Bien mélanger.



## CONSEIL

Mouillez les cheveux à l'eau chaude. Appliquez le masque sur les pointes et les longueurs en imprégnant bien le cheveu. Laissez poser 1 à 2 heures en enveloppant les cheveux dans une serviette chaude. Lavez avec un shampoing doux. Rincez éventuellement avec du vinaigre de cidre dilué qui fera briller.

\*Les huiles essentielles sont des produits très concentrés, déconseillés aux femmes enceintes et jeunes enfants.