

<1€

10
min.

BAUME À LÈVRES



INGRÉDIENTS

Pour 7mL

- 0,7g de **cire d'abeille**
- 3,2g d'**huile de noix de coco**
- 1,2g d'**huile de germe de blé***

Pour 10mL

- 1,0g de **cire d'abeille**
- 4,6g d'**huile de noix de coco**
- 1,7g d'**huile de germe de blé***



MATÉRIEL

- 1 petit pot (de préférence en verre) ou stick vide de 7mL ou 10mL
- bouilloire ou plaque chauffante
- cuillère
- balance de précision
- 1 bol
- 1 casserole



RECETTE

Faites fondre la cire d'abeille et l'huile de coco au bain marie. Une fois fondues, retirez du feu et ajoutez l'huile de germe de blé. Remuez rapidement puis versez la préparation dans votre contenant. Laissez figer votre baume quelques instants en plein air.



CONSEILS

Attention, une fois retirée du bain marie, la cire d'abeille se fige très vite. Il faut donc remplir rapidement le contenant. Ce baume est de couleur neutre. Pour lui donner une teinte, vous pouvez rajouter au dernier moment un peu de colorant végétal, compatible avec l'huile. Privilégiez les sticks, plus hygiéniques que les pots.

*L'huile de germe de blé n'est pas obligatoire mais elle a de nombreuses vertus (antioxydante, cicatrisante...). Attention, elle contient du gluten.

Toutes les recettes sur ceseau.org



ceseau
Association



ars
Association Régionale
Santé



Nouvelle-Aquitaine
Région



France



France