

2€

15 min



DÉODORANT



INGRÉDIENTS

- 29g d'**huile de coco**
- 13g de **cire d'abeille**
- 15g de **farine de maïs**
- 19g de **bicarbonate de soude** ultra fin de cuisine
- 10 gouttes d'**huile essentielle** (HE) de palmarosa ou menthe poivrée.



MATÉRIEL

- Stick vide de 50mL ou moule en silicone
- balance
- bol
- casserole ou grand bol
- bouilloire ou plaque chauffante
- fouet
- petit entonnoir



RECETTE

Faites fondre la cire d'abeille et l'huile de coco au bain-marie. Quand le mélange est liquide, retirez du feu et ajoutez rapidement la farine de maïs, le bicarbonate, les gouttes d'HE. Versez immédiatement la préparation dans le stick, sans bulles d'air. Laissez refroidir la préparation plusieurs heures.



CONSEILS

Vous pouvez changer l'HE, mais attention, pas d'agrumes (photosensibilisant). Renseignez-vous sur leurs usages. Elles sont déconseillées aux femmes enceintes et jeunes enfants. Avec un stick, regardez bien la notice pour le remplir (site aroma-zone). Avec un pot, pas besoin de cire d'abeille : à appliquer avec une spatule ou le doigt.