



LES 8 COMMANDEMENTS DU FAIT-MAISON

Le « fait-maison » ou « Do It Yourself » a tellement d'avantages que l'on aurait tort de s'en priver !

Attention toutefois : la fabrication et le stockage de ces produits demandent une certaine rigueur. Vous allez tout de même fabriquer des produits, qui pour certains, vont finir sur votre peau !



1

UN PLAN DE TRAVAIL ET DES ACCESSOIRES PROPRES, TU AURAS !

Avant de débuter, votre plan de travail doit être **propre, désinfecté et lisse** de préférence.

De même que le matériel utilisé (pots, couvercles...) et l'ensemble des éléments en contact avec les produits.

- > Évitez le bois ou ciment brut (poreux).
- > Désinfectez à l'**alcool 70%**
- > Utilisez des **matériaux inaltérables** (acier, aluminium, verre).



2

DES GESTES D'HYGIÈNE, TU APPLIQUERAS !

Avant de débuter une fabrication, lavez-vous correctement les **mains** et attachez-vous les **cheveux**.

3

DES INGRÉDIENTS BIEN STOCKÉS ET NON PÉRIMÉS, TU UTILISERAS !

Vérifiez les dates de **péremption** et consignes de **conservation**.

Attention aux bactéries et moisissures.

Évitez l'humidité, la chaleur et la lumière directe. Certains produits doivent être conservés au **réfrigérateur** dans un **réceptacle hermétique**.



4

LES HUILES ESSENTIELLES, TU DOSERAS !

Les huiles essentielles sont des concentrés d'actifs très puissants. Il convient de les utiliser avec **précaution**, de respecter les **dosages** et les **consignes d'utilisation**.

Elles sont fortement **déconseillées** pour les **femmes enceintes** ou allaitantes et les **enfants** de moins de 6 ans.



5

UN STOCKAGE ADAPTÉ DE TES CRÉATIONS, TU FERAS !

Laissez la préparation refroidir avant de la fermer. Attention au **délai de conservation** (1 semaine à 6 mois, selon les produits).

Stockez-la dans un endroit **sec**, à **l'abri de la lumière** et de la **chaleur** (réfrigérateur).

Pour conserver les produits à **base d'eau**, vous pouvez rajouter de **l'alcool benzylique** (ou **Cosgard**), et de la **vitamine E** pour conserver les produits à **base grasse**.



6

UNE ÉTIQUETTE LISIBLE, TU ÉCRIRAS !

Écrivez sur le contenant les informations essentielles :

- > **Titre de la recette** (pour ne pas confondre)
- > **Ingrédients utilisés** (pour prévenir les allergies)
- > **Date de fabrication**

7

UN TEST CUTANÉ, TU RÉALISERAS !

Avant toute utilisation sur le corps, réalisez un **test de tolérance cutané** dans le pli du coude. Patientez 48h pour **éliminer tout risque d'allergie**.



8

VIGILANT(E), TU RESTERAS !

Lavez-vous bien **les mains** avant de prélever dans un produit. Préférez des contenants en pompe ou spatule qui évitent le contact direct.

Attention aux couleurs et/ou odeurs suspectes (contamination ou oxydation).

Vous êtes prêt(e) pour débiter votre fabrication, en toute sécurité !

Plus d'informations sur ceseau.org