

&lt;1€

5  
min

# PASTILLE POUR LAVE-VAISSELLE



## INGREDIENTS

- 2,5 C.à.S de **cristaux de soude** (45g)
- 2,5 C.à.S d'**acide citrique** (45g)
- 2,5 C.à.S de **bicarbonate de soude** (45g)
- 2,5 C.à.S de **gros sel** (45g)
- Eau (en spray)



## MATERIEL

- 1 récipient (de préférence en inox)
- 1 cuillère à soupe (C.à.S)
- 1 bac à glaçons
- 1 pot hermétique
- 1 spray



## RECETTE

Dans un récipient, mélangez tous les ingrédients secs. Humidifiez petit à petit avec de l'eau afin d'obtenir un mélange poudreux. Attention à ne pas mettre trop d'eau (le mélange ne doit pas mousser). Versez le mélange poudreux, à peine humide, dans un bac à glaçons. Tassez bien avec la cuillère et laissez sécher 24h dans un endroit sec. Démoulez et conservez les pastilles dans un pot hermétique.



## CONSEILS

L'acide citrique et les cristaux de soude sont des produits irritants pour la peau et les yeux. Utilisez des gants ou une cuillère sans toucher la poudre pour vous servir. Les pastilles se conservent plusieurs mois dans un pot fermé hermétiquement, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.



Toutes les recettes sur [ceseau.org](http://ceseau.org)

ceseau  
Association

ars  
Association Régionale  
de la Nouvelle-Aquitaine

MAIRIE DE LA  
NOUVELLE-AQUITAINE  
"NOS CUISINES"

MAIRIE DE LA  
NOUVELLE-AQUITAINE  
"NOS CUISINES"

