



LE DRESSING ÉCOLO

LA MODE C'EST...

la **3e plus grosse** industrie consommatrice d'eau au monde (ONU).

17 à 20% de la pollution des eaux au niveau mondial (Banque mondiale).

4 milliards de tonnes de Co2 par an (Ademe).



Il faut **2000 litres** d'eau pour fabriquer un **t-shirt** (Les agences de l'eau).

Il faut **8000 litres** d'eau pour fabriquer une paire de **chaussures en cuir** (Cieau).





70% des fibres synthétiques dans le monde sont issues du pétrole (Ademe).

35% des micro-plastiques rejetés dans les océans proviennent du lavage de nos vêtements (Le Monde).



ATTENTION ...



aux **matières synthétiques** (polyester, nylon, élasthane, acrylique...) : à chaque lavage, ces fibres plastiques se détachent de nos vêtements et finissent dans nos cours d'eau.



aux **matières naturelles** (coton, lin, laine...) : les cultures de matières végétales génèrent des pollutions (pesticides, engrais). Les matières animales impliquent parfois des maltraitements.



aux **textiles traités et colorés** (traitements déperlants, anti-tâche, anti-griffe, colorations...): ces textiles contiennent des substances néfastes pour la santé et l'environnement (PFAS).

L'industrie textile a un impact sur notre **santé et l'environnement.**

4 BONS RÉFLEXES À ADOPTER

1

Se fier aux labels de confiance



Plus d'infos sur
ademe.fr, labelinfo.ch infolabel.be

2

Consommer local et moins gaspiller

Acheter **local**
en favorisant les
filières du **chanvre**
et de **lin**.

**MADE IN
FRANCE**

Acheter moins et
donner aux associations
et ressourceries.

Privilégier
la **seconde
main**.



Choisir des
**marques éthi-
ques**.

Sélection de
marques sur
sloweare.com

3

Préférer les matières naturelles non traitées

S'orienter vers des **fibres végétales** ou **animales** labellisées (*plus d'infos sur ceseau.org*).



CHANVRE



LIN



COTON



CUIR VÉGÉTAL



LAINÉ



SOIE

Attention aux fibres artificielles (viscose, lyocell...) dont la production est désastreuse pour l'environnement.



4

Laver responsable

- Utiliser une lessive écoresponsable et réduire les doses.
- Remplir le tambour (pour ne pas gaspiller d'eau).
- Laver ses vêtements neufs (pour préserver sa santé).
- Laver les vêtements synthétiques dans un sac (qui retient les microfibres).



Recette de lessive DIY

**Vous êtes prêt(es) pour
avoir un dressing écolo !**